



SEMANA de 19 a 23 de outubro de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturad os	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Farinha de pau de coelho	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Creme de abóbora e couve flor	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Cenoura	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Coelho estufado com feijão verde e arroz	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	_____	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0
3F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flôr, curgete e Perú	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Abrótea estufada com massa	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Cenoura	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Couve flôr	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Massinha colorida (cenoura, milho e brócolo) com cavala	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	_____	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0
4F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, alface, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Frango estufado com batatinha	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Brócolos	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Ervilha	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Chili de carne com arroz (carne picada, feijão, milho e cenoura)	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	_____	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0
5F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flôr, curgete e frango	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Açorda de pescada	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Curgete e cenoura	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Couve branca com feijão catarino	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Caldeirada de pescada	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0
6F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Arroz de Perú	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Mix de legumes	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Creme legumes	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Roti de Perú no forno com arroz	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface e milho	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.