

MATRIZ CURRICULAR 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO ano letivo 2026/27		CARGA HORÁRIA SEMANAL MEC (minutos)				CARGA HORÁRIA SEMANAL EFANOR (minutos)										DIFERENÇA MEC / EFANOR
COMPONENTES DO CURRÍCULO	ÁREAS EFANOR	Cidadania e Desenvolvimento TIC	1.º E 2.º ANOS	3.º E 4.º ANOS	TOTAL CICLO		1.º ANO	ORG.	2.º ANO	ORG.	3.º ANO	ORG.	4.º ANO	ORG.	TOTAL CICLO	
PORTUGUÊS	PORTUGUÊS		420	420	1680	PROFESSOR TITULAR	430	A	460	A	440	A	460	A	1790	110
MATEMÁTICA	MATEMÁTICA		420	420	1680		425	A	460	A	440	A	460	A	1785	105
ESTUDO DO MEIO	EST. DO MEIO		180	180	720		180	A	180	A	180	A	200	A	740	20
			1020	1020	4080		1035	1100		1060		1120		4315	235	
LÍNGUA ESTRANGEIRA	INGLÊS			120	240	LÍNGUA INGLESA	200	A	200	A	250	A	250	A	900	660
	INGLÊS / CULI						40	A	40	A	50	A	50	A	180	180
EDUCAÇÃO ARTÍSTICA E EDUCAÇÃO FÍSICA	MÚSICA INSTRUMENTO/ ORQUESTRA EXPRESSÃO DRAMÁTICA ARTES VISUAIS		180	180	720	TARDE ARTÍSTICA / PROJETO	90	Nota 1	90	Nota 1	115	Nota 1	95	Nota 1	900	180
	NATAÇÃO EDUCAÇÃO FÍSICA					TARDE DESPORTO	90 60	Nota 2	75 75	Nota 2	115	Nota 2	95	Nota 2		
OFERTA COMPLEMENTAR	ESPAÑHOL			60	60	240		90	A	90	A	90	A	90	A	580
	XADREZ CIÊNCIAS DA COMPUTAÇÃO	45						A	40	A	—	Nota 1 A	—	Nota 1 A		
	PENSAMENTO CRÍTICO					incluído no tempo do professor titular		A	incluído no tempo do professor titular	A	incluído no tempo do professor titular	A	incluído no tempo do professor titular	A		
									40	A	45	A	50	A		
APOIO AO ESTUDO	SALA DE ESTUDO		90	90		APOIO INDIVIDUAL ASSEGURADO POR PROFESSOR EM FUNÇÃO DAS NECESSIDADES DE CADA ALUNO										
EMRC	EMRC		60	60		NÃO É DISPONIBILIZADA A OFERTA DE EDUCAÇÃO MORAL E RELIGIOSA CATÓLICAS										
TEMPO TOTAL SEMANAL			1350	1470	5640		1650		1750		1725		1750		6875	1235
TEMPO DIÁRIO			270	294			330		350		345		350			

NOTA 1:
Tarde Artística: no 1.º e 2.º anos uma área por trimestre (1.º ano: artes visuais, exp. Dramática e música); 2.º ano: artes visuais; exp. dramática e música/instrumento);
Tarde Projeto: no 3.º e 4.º anos uma área por semestre (xadrez; música/instrumento; expressão dramática e artes visuais/CULI).

NOTA 2:
Educação física:
1.º e 2.º anos (semanalmente) uma aula de educação física e uma aula de natação;
3.º e 4.º anos: Tarde Desportiva - com educação física (desenvolvimento motor e modalidades de dança, voleibol e natação, em regime de rotação semestral).
A: disciplina / área que atravessa todo o ano letivo.

OUTRAS NOTAS:
Prof. Titular responsável direto pelas seguintes áreas: Português; Matemática; Estudo do Meio; Ciências da Computação (Quinzenal) e Formação Cívica / Assembleia de Turma
Língua Inglesa: 1.º e 2.º anos (4 x 60 min semanais); 3.º e 4.º anos (5 x 60 min semanais).
Língua Espanhola: 2 x 45 minutos
Pensamento Crítico: a partir do 2.º ano 1 x por semana.
Área de Artes Visuais é dada em Língua Inglesa a partir do 3.º ano (CULI).