



SEMANA de 20 a 24 de julho de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturad os	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Frango estufado com cotovelinhos	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Creme cenoura	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Cenoura	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Esparguete à Bolonhesa	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface e cenoura	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0

3F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flor, curgete e peru	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Red-Fish desfiada com batatinha	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Mix legumes	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Couve flor	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Arroz de cavala, tomate e juliana legumes	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	—	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0

4F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, alface, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Perú desfiado com arroz	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Abóbora e couve fôr	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Ervilha	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Arroz de aves (frango e peru)	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface e beterraba	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0

5F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flor, curgete e frango	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Açorda de pescada	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Juliana de legumes	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Couve branca com feijão catarino	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Filetes de pescada gratinados com molho cenoura e arroz	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface e tomate	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0

6F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Massinhas com frango desfiado	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Brócolos	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Creme de legumes	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Tirinhas de frango estufadas com macarronete alegre (ervilha, cenoura e milho)	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	—	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.