



SEMANA de 08 a 12 de junho de 2026

		Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados	Açúcar (g)	Sal (g)	
2F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada					0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Peru estufado com batatinha					0	0
	Legumes sem sal	Cenoura baby e couve flôr					0	0
	Sopa	Juliana de legumes					0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Jardineira de novilho (tirinhas de novilho estufadas com cenoura, ervilha e batata aos)					0	0
	Salada/legumes	—					0	0
	Sobremesa	Fruta da época					0	0

3F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flôr, curgete e frango					0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Pescada desfiada com cotovelinhos					0	0
	Legumes sem sal	Juliana de legumes					0	0
	Sopa	Couve branca					0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Cotovelinhos de pescada coloridos com feijão verde, milho					0	0
	Salada/legumes	Alface					0	0
	Sobremesa	Fruta da época					0	0

4F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Feriado	0	0	0	0	0
	Sopa	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	0	0	0	0	0	0

5F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flôr, curgete e peru					0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Farinha de pau de abrótea					0	0
	Legumes sem sal	Mix de legumes					0	0
	Sopa	Abóbora com feijão verde					0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Salada de cavala com batata, feijão verde, cenoura e ovo picado					0	0
	Salada/legumes	Alface e beterraba					0	0
	Sobremesa	Fruta da época					0	0

6F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada					0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Frango estufado com arroz					0	0
	Legumes sem sal	Brócolos					0	0
	Sopa	Brócolos					0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Tirinhas de frango com couscous					0	0
	Salada/legumes	Alface e tomate					0	0
	Sobremesa	Fruta da época					0	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.