



SEMANA de 01 a 05 de junho de 2026

		Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados	Açúcar (g)	Sal (g)	
2F	Sopa	Feijão verde	202	48	1	0,1	1,8	0,1
	Carne	Coxinhas de frango assadas com citrinos e arroz	554	132	8	2	1	0
	Peixe	Abrótea com broa, batata a murro e espinafres salteados	557	133	5,9	1,2	0,1	1,7
	Ovolactoveg	Salada russa com tofu e ovo	514	124	1,8	0,3	1,1	0,1
	Salada/legumes	Alface e tomate	71	17	0,3	0,2	2,7	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

3F	Sopa	Abóbora e nabos	242	58	1	0,2	1,6	0,1
	Carne	Bifanas de porco estufados com arroz	384	92	2	0,9	1,3	0,1
	Peixe	Massa de atum com cenoura raspada	769	184	7,1	0,5	1,3	0,7
	Ovolactoveg	Seitan de cebolada com legumes crocantes e arroz	473	113	2	0,5	1,4	0,1
	Salada/legumes	Alface e couve roxa	74	18	0,1	0,2	2,1	0,3
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

4F	Sopa	Couve Portuguesa	205	49	1	0,2	1,9	0,1
	Carne	Massa Lavrador (macarronete, feijão catarino, tirinhas de porco, couve lombarda e cenoura às rodelas)	609	146	5	1	2	0,1
	Peixe	Red-fish no forno com arroz de feijão verde	339	81	1	0,2	1,4	0,3
	Ovolactoveg	Bolonhesa de lentilhas	808	193	6	1,5	1,4	2,2
	Salada/legumes	---	66	16	0,1	0,3	2,4	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

5F	Sopa		0					
	Carne		0					
	Peixe	Feriado						
	Ovolactoveg		0					
	Salada/legumes		0					
	Sobremesa		0					

6F	Sopa	Couve lombardo com feijão branco	218	52	1	0,2	2,1	0,1
	Carne	Almôndegas de mistas com molho de tomate e oregãos, esparguete	860	205	5,7	2,3	1,5	0,3
	Peixe	Pescada à Bracarense (com cebolada), puré de batata e legumes salteados	431	103	2	0,5	0,9	0,3
	Ovolactoveg	Strogonoff de soja com arroz	677	162	4	2	1	0,4
	Salada/legumes	Alface e beterraba	50	12	0,2	0,1	0,8	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.