



SEMANA de 27 abril a 01 de maio de 2026

		Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada		0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Macarronete com frango		0	0	0	0
	Legumes sem sal	Curgete, cenoura e couve branca		0	0	0	0
	Sopa	Feijão verde		0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Rancho à Portuguesa (macarronete, grão, tirinhas de novilho, couve lombarda e cenoura às rodelas)		0	0	0	0
	Salada/legumes	—		0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época		0	0	0	0

3F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flôr, curgete e peru		0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Açorda de pescada		0	0	0	0
	Legumes sem sal	Brócolos		0	0	0	0
	Sopa	Abóbora e nabos		0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Arroz de pescada com couve coração e coentros		0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface e beterraba		0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época		0	0	0	0

4F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, alface, curgete e pescada		0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Cotovelinhos com frango		0	0	0	0
	Legumes sem sal	Abóbora e couve flôr		0	0	0	0
	Sopa	Hortaliça		0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Almôndegas bovino com molho tomate, oregãos e esparagete		0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface e cenoura		0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época		0	0	0	0

5F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flôr, curgete e frango		0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Red-Fish desfiado com batatinha		0	0	0	0
	Legumes sem sal	Mix legumes		0	0	0	0
	Sopa	Couve lombardo com feijão branco		0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Cavala lascada batata, ovo, milho e ervilhas		0	0	0	0
	Salada/legumes	—		0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época		0	0	0	0

6F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	DIA DO TRABALHADOR		0	0	0	0
	Sopa	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	0	0	0	0	0	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**.

ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.