



SEMANA de 09 a 13 de março de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturad os	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Arroz de frango	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Curgete, cenoura e abóbora	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Juliana de legumes	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Arroz de frango colorido com cenoura e ervilha	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0
3F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flôr, curgete e frango	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Farinha de pau de pescada	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Brócolos	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Abóbora com feijão verde	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Empadão de atum (arroz)	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface e beterraba	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0
4F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, alface, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Coelho estufado com arroz	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Mix de legumes	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Espinafres com grão	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Coelho estufado com feijão verde e arroz	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	_____	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0
5F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata doce, cenoura, couve flôr, curgete e peru	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Pescada desfiada com massa	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Juliana de legumes	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Couve branca	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Massada de pescada com coentros	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface e cenoura	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0
6F	Sopa sem sal (5 aos 8 meses)	Creme de batata, abóbora, brócolo, curgete e pescada	0	0	0	0	0	0
	Prato sem sal (9 aos 11 meses)	Frango estufado com batatinha	0	0	0	0	0	0
	Legumes sem sal	Feijão verde	0	0	0	0	0	0
	Sopa	Brócolos	0	0	0	0	0	0
	Prato (12 aos 35 meses)	Frango assado com cenoura e batatinha salteada	0	0	0	0	0	0
	Salada/legumes	Alface	0	0	0	0	0	0
	Sobremesa	Fruta da época	0	0	0	0	0	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Frut subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.