

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
PRÉ-CADETES 17:45 - 18:45		PRÉ-CADETES 17:45 - 18:45		PRÉ-CADETES 17:45 - 18:45	ABSOLUTOS 8:00 - 10:00
CADETES 17:45 - 18:45	CADETES 17:45 - 18:45		CADETES 17:45 - 18:45	CADETES 17:45 - 18:45	INFANTIS 1 10:00 - 11:30
INFANTIS 1 e 2 17:45 - 19:00 19:00 - 20h30	INFANTIS 1 17:30 - 18:45	INFANTIS 1 17:30 - 18:45	INFANTIS 1 17:30 - 18:45	INFANTIS 1 e 2 17:45 - 19:00 19:00 - 20h30	CADETES 11:30 - 12:30
ABSOLUTOS 18:45 - 20:30	ABSOLUTOS 18:45 - 20:30	ABSOLUTOS 18:45 - 20:30	ABSOLUTOS 18:45 - 20:30	ABSOLUTOS 18:45 - 20:30	

NOTA: Treinos para níveis avançados (juvenis em diante) das 6h às 8h, conforme plano a estabelecer pela Equipa Técnica.