

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO |
|--|--|--|--|--|---|
| BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR 3 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30 | WE DANCE PRÉ-ESCOLAR 4 e 5 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h35 | BUSHIDO KARATE-ZEN PRÉ-ESCOLAR 3 e 4 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h25 | BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR 3 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30 | WE DANCE PRÉ-ESCOLAR 4 e 5 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h35 | BUSHIDO KARATE-ZEN PRÉ-ESCOLAR e 1º CICLO POLO 2: 10h30 - 11h30 |
| BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR 4 ANOS POLO 1: 17h30 - 18h15 | WE DANCE 1.º e 2.º ANO POLO 1: 17h40 - 18h30 | BUSHIDO KARATE-ZEN PRÉ-ESCOLAR 5 ANOS E 1º ANO POLO 1: 17h25 - 18h10 | BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR 4 ANOS POLO 1: 17h30 - 18h15 | WE DANCE 1.º e 2.º ANO POLO 1: 17h40 - 18h30 | BUSHIDO KARATE-ZEN 2º CICLO EM DIANTE POLO 2: 11h30 - 12h30 |
| BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR 5 ANOS POLO 2: 16h45 - 17h30 | WE DANCE 3.º ANO e 4.º ANO POLO 2: 17h30 - 18h20 | BUSHIDO KARATE-ZEN 2.º ANO EM DIANTE POLO 2: 18h30 - 19h15 | BALLET CLÁSSICO PRÉ-ESCOLAR 5 ANOS POLO 2: 16h45 - 17h30 | WE DANCE 3.º ANO e 4.º ANO POLO 2: 17h30 - 18h20 | |
| BALLET CLÁSSICO 1.º ANO POLO 2: 17h30 - 18h15 | WE DANCE 5.º ANO EM DIANTE POLO 2: 18h20 - 19h10 | FUTEBOL INICIAÇÃO PRÉ-ESCOLAR 4 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30 | BALLET CLÁSSICO 1.º ANO POLO 2: 17h30 - 18h15 | WE DANCE 5.º ANO EM DIANTE POLO 2: 18h20 - 19h10 | |
| BALLET CLÁSSICO 2.º, 3.º e 4.º ANO POLO 2: 18h15 - 19h15 | WE DANCE COMPETIÇÃO 1.º CEB EM DIANTE POLO 2: 17h30 - 19h10 | FUTEBOL DESENVOLVIMENTO 1º e 2.º ANOS POLO 1: 17h35 - 18h25 | BALLET CLÁSSICO 2.º, 3.º e 4.º ANO POLO 2: 18h15 - 19h15 | WE DANCE COMPETIÇÃO 1.º CEB EM DIANTE POLO 2: 19h10 - 20h00 | |
| FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 8 POLO 2: 17h30 - 18h30 | FUTEBOL INICIAÇÃO PRÉ-ESCOLAR 5 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30 | FUTEBOL DESENVOLVIMENTO 3º e 4.º ANOS POLO 2: 17h35 - 18h25 | FUTEBOL INICIAÇÃO PRÉ-ESCOLAR 5 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30 | FUTEBOL INICIAÇÃO PRÉ-ESCOLAR 4 ANOS POLO 1: 16h45 - 17h30 | |
| FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 9 POLO 1: 17h25 - 18h35 | FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 7 POLO 1: 17h30 - 18h30 | FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 9 CAMPO SRª HORA: 17h25 - 18h35 | FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 7 POLO 1: 17h30 - 18h30 | FUTEBOL DESENVOLVIMENTO 1º e 2.º ANOS POLO 1: 17h35 - 18h25 | |
| FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 10/11/12 CAMPO SRª HORA: 17h25 - 18h45 | FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 8 POLO 2: 17h30 - 18h30 | NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO PE 4 E 5 ANOS + 5º ANO EM DIANTE POLO 2: 17h00 - 17h45 | FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 8 POLO 2: 17h30 - 18h30 | FUTEBOL DESENVOLVIMENTO 3º e 4.º ANOS POLO 2: 17h35 - 18h25 | |
| NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO PE 4 E 5 ANOS + 5º ANO EM DIANTE POLO 2: 17h00 - 17h45 | FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 10/11/12 CAMPO SRª HORA: 17h25 - 18h45 | SOM E IMAGEM A PARTIR DO 5.º ANO POLO 2: 17h00 - 18h00 | FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 10/11/12 CAMPO SRª HORA: 17h25 - 18h45 | FUTEBOL COMPETIÇÃO SUB 9 CAMPO SRª HORA: 17h25 - 18h35 | |
| TEATRO 4º ANO e 2º CICLO POLO 2: 17h20 - 18h50 | NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO PE 4 E 5 ANOS + 5º ANO EM DIANTE POLO 2: 17h00 - 17h45 | YOGA E MEDITAÇÃO PRÉ-ESCOLAR, 1º e 2.º CEB POLO 1: 17h20 - 18h05 | NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO PE 4 E 5 ANOS + 5º ANO EM DIANTE POLO 2: 17h00 - 17h45 | NATAÇÃO APERFEIÇOAMENTO PE 4 E 5 ANOS + 5º ANO EM DIANTE POLO 2: 17h00 - 17h45 | |
| CORO EFANOR — POLO 1: 17h30 - 18h30 | CLUBE DA CIÊNCIA A PARTIR DO 5º ANO POLO 2: 17h00 - 18h00 | TEATRO 3º CICLO E SECUNDÁRIO POLO 2: 17h20 - 18h50 | XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15 | XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15 | |
| XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15 | XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15 | XADREZ APERFEIÇOAMENTO POLO 2: 17h30 - 18h15 | XADREZ COMPETIÇÃO 1 E 2 POLO 2: 18h15 - 19h15 | XADREZ COMPETIÇÃO 1 E 2 POLO 2: 18h15 - 19h15 | |
| XADREZ COMPETIÇÃO 1 e 2 POLO 2: 18h15 - 19h15 | | XADREZ PRÉ-COMPETIÇÃO POLO 2: 18h15 - 19h15 | ORQUESTRA EFANOR 3º ANO EM DIANTE POLO 2: 17h40 - 18h40 | | |