

COLÉGIO EFANOR

AEC

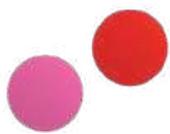
PD



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

PROJETOS DESPORTIVOS

2024/2025



As **AEC – Atividades de Enriquecimento Curricular** são um complemento ao currículo obrigatório, proporcionando o aprofundamento de um conjunto de competências em áreas artísticas, desportivas, científicas e tecnológicas. A oferta diversificada procura corresponder aos interesses, motivações e talentos de cada um dos alunos.

Juntamente com as AEC's, apresentamos, também, os nossos **PD – Projetos Desportivos**, que são um meio de promoção da prática desportiva e proporcionam aos alunos a participação em quadros competitivos, numa linha de salutar competição, promovendo o espírito de superação, o sentido de equipa e o desenvolvimento de hábitos saudáveis de vida.

O funcionamento destas atividades estará dependente da adesão que cada uma obtenha junto dos alunos, pois algumas exigem, pela sua natureza, um número mínimo de inscritos para poderem funcionar.

Relativamente a materiais e equipamentos aconselha-se que não os adquiram antes de terem indicações específicas dos respetivos professores.

Coordenação Atividades de Enriquecimento Curricular

Eduardo Borda d'Água | eduardo.bordadagua@colégioefanor.pt

Coordenação dos Projetos Desportivos

Mário Martins | mario.martins@colégioefanor.pt

PERÍODO PARA INSCRIÇÕES

2 de setembro a 11 de setembro, através do formulário que será enviado pela Secretaria no dia 2 de setembro. (não serão consideradas válidas as inscrições realizadas de outra forma).

Todas as atividades têm um limite de inscrições, pelo que caso não exista vaga para todos os inscritos será dada prioridade aos que frequentavam a atividade no ano anterior e seguidamente à ordem de inscrição.

A desistência de uma atividade só é válida depois de devidamente comunicada à secretaria, através do Encarregado de Educação.

A desistência numa atividade a meio de um trimestre não confere o direito à devolução de valores anteriormente pagos.

As aulas experimentais terão que ser agendadas previamente na secretaria (até ao dia anterior), só sendo possível experimentar cada atividade uma vez.

Valor da inscrição (anual)

60€ por aluno

A inscrição na generalidade das atividades e projetos desportivos é trimestral e renova-se automaticamente.

Início das atividades

16 de setembro, com exceção dos Projetos Desportivos que tenham iniciado a sua atividade antes.

Horários e destinatários por atividade

Consultar tabelas no site do Colégio.

Entidade responsável

Attitude Academia de Artes, Porto – Diretora Prof.^a Joana Rodrigues

Professoras

Catarina Palhete – Mestre em Ensino da Dança, pela Escola Superior de Dança de Lisboa

Ani Soghmahian – a frequentar Curso de Professora da Royal Academy

Destinatários

Alunos a partir dos 3 anos do Pré-Escolar até ao 2.º CEB

Preço

2 x semana (ballet clássico): 180€/trimestre

Local

Polo 1 e Polo 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio

EQUIPAMENTOS

A indicar pela professora.

Aquisição na Papelaria do Colégio



Responsável

Mestre Esmeralda Santos (4.º Dan Karaté)

Destinatários

Alunos a partir dos 3 anos do Pré-Escolar

Preço

1 x semana: 150€/trimestre

2 x semana: 170€/trimestre

Local

Polo 1 (sala dos espelhos)

Polo 2 (sala anexa ao pavilhão)

Horário

Consultar tabela no site do Colégio

NOTA

A Associação Bushido cobra uma quota anual no valor de 40€ para inscrição na mesma e para cobertura da atividade por um seguro desportivo. O pagamento deste valor suplementar é obrigatório para os inscritos nesta atividade e é feito diretamente à Associação.



O Coro EFANOR é uma oportunidade para pais, avós, familiares, docentes e não docentes se conectarem ao Colégio através de uma experiência musical diversificada. Cantar em conjunto não só fortalece laços e permite explorar diferentes repertórios, mas também serve como um escape revitalizante da correria do dia a dia.

Pretende colaborar com a Orquestra EFANOR e até com a orquestra Sinfónica AMASING, criando momentos únicos de expressão artística.

Responsável

Eliseu Silva, Doutorado em Música, maestro

Preço

Só paga a inscrição

Local

Auditório e polo 2

Horário

Consultar tabela anexa



O Clube da Ciência tem como objetivo despertar nos alunos o interesse pelas Ciências. Funciona como um espaço aberto de contacto com a ciência e de mobilização dos alunos para as práticas científicas, promovendo o ensino experimental das ciências.

Responsável

Prof. Andreia Silva - Professora de Ciências da Natureza

Destinatários

A partir do 2.º CEB

Preço

1x semana: 100€/trimestre

Local

Colégio – Polo 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio



Responsável

Academia We Dance – Prof.^a Raquel Prazeres

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

Preço 2 x semana: 180€/trimestre

Preço 3 x semana: 220€/trimestre

(O acesso à hora extra de competição - WE DANCE COMPETIÇÃO - está sujeito à avaliação dos professores)

Local

Polo 1 e 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio

EQUIPAMENTOS

A indicar pela professora.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



A Orquestra EFANOR é uma disciplina que visa proporcionar aos nossos alunos uma experiência musical única e enriquecedora.

A música é uma das disciplinas que mais contribui para o desenvolvimento cognitivo, a criatividade e as soft skills, como a comunicação e o trabalho em equipa. Participar na orquestra permitirá aos alunos aprimorar as suas habilidades musicais e desenvolver competências como concentração, memória e sensibilidade artística.

Dividida em duas formações – a Orquestra Infantil, para alunos do 3.º ao 6.º ano, e a Orquestra Jovem, para alunos a partir do 7.º ano ou com talentos musicais avançados – esta disciplina oferece um ambiente colaborativo e desafiador.

Além disso, os alunos terão a oportunidade de participar em projetos conjuntos com a Orquestra Sinfónica AMASING, ampliando ainda mais a sua experiência e expressão musical.

Responsável

Eliseu Silva, Doutorado em Música, maestro

Destinatários

Alunos a partir do 3.º ano

Preço

Só paga a inscrição

Local

Auditório e polo 2

Horário

Consultar tabela anexa



FUTEBOL - INICIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Responsável

Kick Off - Marco Ribeiro

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

Preço

1 x semana: 140€/trimestre

2 x semana: 180€/trimestre

Local

Polo 1 e Polo 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio

EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



INSTRUMENTO CLÁSSICO

Aprender um instrumento é investir no desenvolvimento cognitivo e na criatividade.

A música melhora a concentração, a memória e a disciplina, enquanto nutre a sensibilidade artística.

Uma oportunidade de crescer intelectualmente e emocionalmente através da aprendizagem de um instrumento de música.

COORDENAÇÃO | Eliseu Silva, Doutorado em Música, maestro

PROFESSORES

Violino - Eliseu Silva

Viola D'arco - Rogério Monteiro

Violoncelo - Nuno Ferreira

Contrabaixo - Inês Mendes

Piano - Cecília Siebrits, João Santos, Nádía Fontoura e Tiago Cortez

Guitarra Clássica – Rui Maio, Rogério Monteiro

Preço

1 x semana: 225€/trimestre

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar

Horário

A combinar diretamente com os Professores através da Secretaria.

NOTA

Cada aula tem a duração de 1 hora e é dada a dois alunos em simultâneo ou, em alternativa, uma aula individual de 30 minutos.



Professores

Prof. Bernardo Graça (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Prof. Edgar Francisco Ribeiro (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Prof. Tiago Oliveira (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Prof. Vasco Lopes (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Destinatários

Alunos dos 4 e 5 anos do Pré-Escolar e alunos do 5.º ano em diante

(alunos do 1.ºCEB podem optar pelo Clube de Natação)

Preço

1 x semana: 140€/trimestre

2 x semana: 180€/trimestre

Local

Piscina do Colégio - Polo 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio

EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



Na AEC de Som e Imagem, os alunos realizarão atividades de experimentação artística e tecnológica, passando pelas técnicas de captação de imagem (fotografia e vídeo) e de produção de cinema, animação, gravação de som e som ao vivo, e arte digital.

Responsável

Eduardo de Carvalho

Destinatários

Alunos a partir do 2.º ciclo

Preço

1 x semana: 100€/trimestre

Local

Polo 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio



Responsável

Prof.ª Cátia Lopes (Licenciatura em Teatro - Interpretação)

Destinatários

Alunos a partir do 5.º ano

Preço 1 x semana:

100€/trimestre

Local

Polo 2 (Auditório)

Horário

Consultar tabela no site do Colégio



Responsáveis

Atitudo Academy — Instrutora Marta Ambrósio

Destinatários

Alunos a partir dos 4 anos do Pré-Escolar e alunos do 1.º e 2.º CEB

Preço 1x semana:

150€/trimestre

Local

Polo 1

Horário

Consultar tabela no site do Colégio



Responsável

Kick Off - Marco Ribeiro

Destinatários

Alunos a partir do 2.º ano

Preço

60€/mês x 11 meses (setembro a julho)

Local

Campo da Senhora da Hora e campos exteriores do Colégio – Polo 1 e 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio

NOTAS

1 - Na modalidade de futebol a integração dos alunos no projeto de competição dependerá de um diagnóstico realizado pelos professores.

EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.
Aquisição na Papelaria do Colégio.



Professores

Prof. Bernardo Graça (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Prof. Edgar Francisco Ribeiro (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Prof. Tiago Oliveira (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Prof. Vasco Lopes (Licenciado em Educação Física e Desporto, treinador de natação credenciado pela FPN)

Destinatários | Responsáveis | Condições de frequência

PRÉ-CADETES FEMININOS (2016-2018) | 2/3x semana: 60€x 11 meses

PRÉ-CADETES MASCULINOS (2015-2018) | 2/3x semana: 60€x 11 meses

CADETES FEMININOS (2014-2015) | 4/5x semana: 60€x 11 meses

CADETES MASCULINOS (2013-2014) | 4/5x semana: 60€x 11 meses

INFANTIS FEMININOS (2012-2013) | 5/6x semana: 60€x 11 meses

INFANTIS MASCULINOS (2011-2012) | 5/6x semana: 60€x 11 meses

ABSOLUTOS (JUV, JUN E SEN) FEMININOS (ATÉ 2011) | 5/6x semana: 60€x 11 meses

ABSOLUTOS (JUV, JUN E SEN) MASCULINOS (ATÉ 2010) | 5/6x semana: 60€x 11 meses

Local

Piscina do Colégio - Polo 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio

Destinatários

Alunos a partir do 1.º Ano

EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



PROJETO VOLEIBOL – PV 2014 | COLÉGIO EFANOR

Responsáveis

Coordenador Técnico: prof. Mário Martins – mario.martins@colégioefanor.pt

Secretário Técnico: prof. Adriano Monteiro – projeto.voleibol@colégioefanor.pt | tlm: 918 103 939

Academia MINIS A e B: prof. Adriana Almeida e Catarina Gaspar – academiadevoleibol@colégioefanor.pt | tlm: 916 070 888 e 911 883 615

Destinatários | Responsáveis | Condições de frequência

MINIS A inicial (1.º e 2.º ano) | responsável – Leonor Cavaleiro | 3x semana: 135€/trimestre

MINIS A intermédio (3.º e 4.º ano) | responsável – Catarina Gaspar | 3x semana: 135€/trimestre

MINIS A avançado (5.º ano) | responsável – Adriana Almeida | 3x semana: 135€/trimestre

MINIS B (6.º e 7.º ano) | responsáveis - Catarina Gaspar / Adriana Almeida / Inês Leite | 4x semana: 150€/trimestre

INFANTIS FEMININOS (8.º ano) | responsável – Afonso Natário | 4x semana: 50€/mês x10 meses (set a jun)

INFANTIS MASCULINOS (8.º ano) | responsável – Pedro Gouveia | 4x semana: 50€/mês x10 meses (set a jun)

INICIADAS FEMININOS (9.º ano) | responsável – Patrícia Leal | 4x semana: 50€/mês x10 meses (set a jun)

CADETES FEMININOS (10.º ano) | responsável – João David | 4x semana: 50€/mês x10 meses (set a jun)

JUVENIS FEMININOS (11.º ano) | responsável – Tiago Rocha | 4x semana: 50€/mês x10 meses (set a jun)

JUNIORES FEMININOS (12.º ano) | responsável – Eduardo Jamal | 4x semana: 50€/mês x10 meses (set a jun)

SUB-21 FEMININOS | responsável – João David | 5x semana (condições PV 2014)

SENIORES FEMININOS | responsável – Mário Martins | 5x semana (condições PV 2014)

Local

Pavilhão do Colégio – polo 2

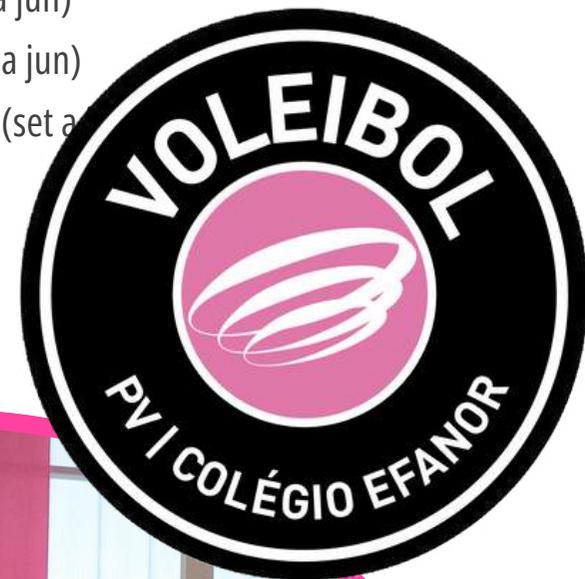
Horário

Consultar tabela no site do Colégio

EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



CLUBE DE XADREZ

Responsáveis

Prof. Pedro Caraméz - Treinador nível 2 FPX - Federação Portuguesa de Xadrez. Treinador FIDE - *Fédération Internationale des Échecs*.

Mestre em Ensino da Educação Física.

Ensinos Básico e Secundário pela Universidade da Maia.

Prof.^a Rita Pinto - Treinador nível 1 FPX - Federação Portuguesa de Xadrez. Mestre em Ensino da Educação Física

Destinatários

Alunos a partir dos 5 anos

Preço

Nível APERFEIÇOAMENTO - 80€/trimestre

Nível COMPETIÇÃO 1 E 2 - 100€/trimestre

Local

Centro de Recursos - Polo 2

Horário

Consultar tabela no site do Colégio

NOTA: O acesso aos níveis de competição está sujeito a avaliação dos professores.

EQUIPAMENTOS

A indicar pelos professores.

Aquisição na Papelaria do Colégio.



COLÉGIO EFANOR

2024/2025